

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Тревожные симптомы, требующие немедленной консультации врача:

1. Изменения в функционировании кишечника или затрудненное мочеиспускание.
2. Расстройства желудка, снижение аппетита, затруднение глотания, рвота.
3. Необычные выделения или кровотечения.
4. Появление припухлости, уплотнения или деформации молочной железы, другой части тела.
5. Потемнение или уплотнение участков кожи, долго незаживающее изъязвление, появление ранее не отмеченных новообразований.
6. Появление изнуряющего сухого кашля, осиплость голоса.
7. Боли или сдавление в области шеи.
8. Изменение слизистой полости рта, языка.
9. Повышенная утомляемость.
10. Необъяснимое похудение.
11. Необъяснимое длительное повышение температуры тела.

РАННЯЯ
ДИАГНОСТИКА
МОЖЕТ СПАСТИ
ЖИЗНЬ



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ



**ПОМНИТЕ, ЧТО БОЛЕЗНЬ
ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ
НЕОБХОДИМО ВОВРЕМЯ ПРИЙТИ
К ВРАЧУ**

Заболевания и состояния, которые могут предшествовать возникновению злокачественных новообразований:

- ✓ длительно незаживающие язвы желудочно-кишечного тракта, хронические воспалительные процессы в тонком и толстом кишечнике, полип толстой и прямой кишки;
- ✓ мастопатия;
- ✓ цирроз печени;
- ✓ хронический бронхит, другие хронические заболевания легких;
- ✓ заболевания щитовидной и предстательной железы и др.;
- ✓ курение и злоупотребление алкоголем;
- ✓ наличие длительно незаживающей раны на фоне лечения.

В случае возникновения вопросов, связанных с оказанием медицинских услуг в системе обязательного медицинского страхования, обратитесь, пожалуйста, в администрацию медицинского учреждения или к страховому представителю страховой компании:

ВТБ МЕДИЦИНСКОЕ
СТРАХОВАНИЕ

Ставропольский филиал
ООО ВТБ МС
8-800-100-80-05
www.vtbms.ru

ИНГОССТРАХ - М
Ingosstrakh-M

Филиал ООО «СК «Ингосстрах - М»
в г. Ставрополе
8(8652)56-06-68
www.ingos-m.ru



ТФОМС
Ставропольского края

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
(8652) 94-11-35
КОНТАКТ-ЦЕНТР
8-800-707-11-35**



**ЛЕЧЕНИЕ И
ПРОФИЛАКТИКА
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

ПРОФИЛАКТИКА

Рак – это заболевание, в основе которого лежит злокачественное перерождение клеток с последующим их бесконтрольным размножением и расселением.

Ранняя диагностика онкологического заболевания – это залог успеха и шанс продлить жизнь на долгие годы.

Для предупреждения и раннего выявления онкологических заболеваний определены три этапа наиболее эффективных профилактических мероприятий:

Первичная профилактика подразумевает ведение здорового образа жизни, исключение вредных привычек.

Вторичная профилактика включает в себя своевременную диагностику ранних форм заболевания, а также контроль за лицами, относящимися к группе риска и имеющими предрасположенность к развитию той или иной опухоли.

Третичная профилактика касается непосредственно больных, уже перенесших эффективное лечение злокачественных новообразований, и помогает избежать развития их метастазирования или появления других форм рака.



ПО ДАННЫМ ВОЗ, ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЕ ТРЕТИ ВСЕХ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ

ФАКТОРЫ РИСКА

Пять основных факторов риска связаны с поведением и питанием:

- Избыточная масса тела, ожирение
- Недостаточное употребление фруктов и овощей
- Отсутствие физической активности
- Табакокурение
- Злоупотребление алкоголем
- Хронические инфекции, вызванные вирусами гепатита В, гепатита С и некоторыми типами вируса папилломы человека

Правила здорового образа жизни, помогающие предупредить рак:

- ✓ Правильно питайтесь и держите вес в норме
- ✓ Ежедневно употребляйте достаточное количество фруктов и овощей
- ✓ Откажитесь от курения, употребления алкоголя
- ✓ Регулярно занимайтесь физкультурой, ежедневно совершайте пешие прогулки на свежем воздухе
- ✓ Проводите вакцинацию против инфекций, вызываемых вирусом папилломы человека и вирусами гепатита В и гепатита С
- ✓ Сокращайте время пребывания на солнце, избегайте посещения солярия

ДИАГНОСТИКА



Успех в лечении онкологических заболеваний зависит от своевременного (на ранних стадиях) выявления патологии.

Для этого необходимо:

- Мужчинам и женщинам старше 40 лет, имеющим риск развития рака толстого кишечника два раза в год проходить обследование у проктолога.
- С 18 лет с профилактической целью посещать стоматолога, пародонтолога не реже двух раз в год.
- С 18 лет один раз в год проходить флюорографическое обследование.
- С 18 лет женщинам не реже одного раза в год посещать гинеколога.
- Женщинам после 40 лет в обязательном порядке проводить самостоятельное обследование молочных желез, проходить маммографическое обследование один раз в два года.
- Мужчинам после 40 лет не реже одного раза в год проходить профилактический осмотр уролога.

